



La salud de las mujeres en todas las etapas de la vida:

Cabe hacer dos aclaraciones importantes acerca de su examen anual:

Asegúrese de comunicar sus antecedentes familiares de salud y cualquier información actualizada todos los años. Estos antecedentes podrían ser esenciales para la atención y los exámenes de detección que su médico le sugiera a fin de optimizar su salud.

Antes de su consulta con el médico, escriba sus preguntas en una libreta y enumere todos los medicamentos que toma y las reposiciones que necesita. Traiga la libreta a la consulta para poder anotar las respuestas del médico a sus preguntas.

El Centro para la Salud de la Mujer de Oakwood ofrece atención excepcional y compasiva a las mujeres de cualquier edad a través de educación, diagnósticos y tratamientos de calidad. Oakwood se especializa en atención mamaria, asesoramiento genético, maternidad, ginecología y uroginecología, y ofrece las últimas tecnologías, así como instalaciones diseñadas para garantizar excelencia clínica, comodidad y confort. Para programar su examen físico anual con un médico de Oakwood, llame al **800.543.WELL** o visite el sitio **oakwood.org**.

Puede elegir su médico por especialidad, idioma, sexo, seguro aceptado y ubicación.



Oakwood[®]
We specialize. In you.[™]

Es importante que todas las mujeres se hagan un examen físico de bienestar anual, y es doblemente importante para las mujeres mayores de 40 años. A continuación se presenta una lista clasificada por edad de los exámenes de detección y los.

De 18 a 39 años

- Estatura y peso
- Presión arterial
- Nueva aplicación de vacunas cuya inmunización ha caducado desde la niñez, como las vacunas contra el tétanos, la tos ferina, la difteria, el herpes zóster, el neumococo y el virus del papiloma humano
- Vacuna antigripal anual
- Vacuna contra la neumonía cada 5 años
- Colesterol (debe verificarse una vez antes de los treinta años)
- Examen para detectar bultos mamarios
- Examen ginecológico y examen de Papanicolaou
- Otras inquietudes personales que usted quiera comentar

De 40 a 64 años

- Estatura y peso
- Presión arterial
- Nueva aplicación de vacunas cuya inmunización ha caducado desde la niñez, como las vacunas contra el tétanos, la tos ferina, la difteria, el herpes zóster, el neumococo y el virus del papiloma humano
- Vacuna antigripal anual
- Vacuna contra la neumonía cada 5 años
- Colesterol
- Niveles de azúcar en la sangre en ayunas para detectar señales de diabetes
- Examen para detectar bultos mamarios
- Programación de una mamografía
- Examen ginecológico y examen de Papanicolaou
- Colonoscopia (a los 50 años para todas las mujeres, a los 40 años en aquellas que tienen antecedentes familiares, y luego cada 10 años)
- Examen de todo el cuerpo para detectar lesiones cutáneas o lunares sospechosos.
- Auscultación del corazón y de los pulmones
- Control de abdomen, glándulas tiroides y ganglios linfáticos para detectar anomalías
- Otras inquietudes personales que usted quiera comentar

A partir de los 65 años

- Estatura y peso (la disminución de la estatura podría ser una señal de osteoporosis)
- Presión arterial
- Nueva aplicación de vacunas cuya inmunización ha caducado desde la niñez, como las vacunas contra el tétanos, la tos ferina, la difteria, el herpes zóster, el neumococo y el virus del papiloma humano
- Vacuna antigripal anual
- Vacuna contra la neumonía cada 5 años
- Pregunte si es necesario que reciba la vacuna antineumocócica y contra el herpes zóster
- Colesterol
- Niveles de azúcar en la sangre en ayunas para detectar señales de diabetes
- Examen para detectar bultos mamarios
- Programación de una mamografía
- Examen ginecológico y examen de Papanicolaou
- Colonoscopia (a los 40 años en caso de tener antecedentes familiares y luego cada 5 años)
- Examen de todo el cuerpo para detectar lesiones cutáneas o lunares sospechosos
- Auscultación del corazón y de los pulmones
- Control de abdomen, glándulas tiroides y ganglios linfáticos para detectar anomalías
- Densitometría ósea (cada 2 a 5 años)
- Otras inquietudes personales que usted quiera comentar