

Fakte për përkrahësin e pacientit - çfarë duhet të dini

Përkrahësi i pacientit është dikush që është zgjedhur nga një person i dashur, nga një familjar ose mik për të marrë vendime në lidhje me shëndetin, si për shembull vendimet për t'i dhënë fund jetës, në rast se personi nuk është në gjendje t'i marrë vetë vendimet. Në Miçigan, dy mjekë ose një doktor dhe një psikolog, përcaktojnë nëse një person nuk është në gjendje të marrë vendime për veten.

Çfarë është përkrahësi i pacientit?

Të jesh përkrahës i pacientit nënkupton se mund të jetë e nevojshme të marrësh vendime shëndetësore për dikë që nuk mund të mendojë apo të flasë për veten. Ky është një rol shumë i rëndësishëm. Pyesni nëse nuk e keni të qartë cilat janë përgjegjësitë tuaja si përkrahës i pacientit. Personi që ju ka zgjedhur, pret që ju të merrni vendime të cilat ai ose ajo nuk mund t'i marrë dot. Ky person ju vlerëson dhe ka besim se do t'i respektoni dëshirat e tij ose të saj.

Duhet të jeni në gjendje t'u përgjigjeni "Po" pyetjeve të mëposhtme:

- A jam gati ta marr përsipër këtë rol dhe përgjegjësi?
- A e di çfarë do të dëshironte personi për kujdesin mjekësor në të ardhmen?
- A mund t'i marr vendimet që personi pret nga unë, edhe nëse nuk jam dakord me vendimet?
- A jam në gjendje të marr vendime të vështira në situata stresuese?

Nëse i përgjigjeni "Jo" ndonjëris prej këtyre pyetjeve, duhet të flisni për shqetësimet që keni me personin që ju ka zgjedhur.

Si përkrahës i pacientit, mund t'ju duhet të merrni vendime lidhur me:

- Kujdesin dhe shërbimet mjekësore, si testet, mjekimet dhe operacionet.
- Ndërprerjen e trajtimeve në bazë të kërkesave të personit ose në bazë të asaj që është më e mirë për pacientin.
- Zbulimin e kartelave mjekësore.
- Cila organizatë dhe cili ekspert i shëndetësisë duhet të ofrojë kujdes shëndetësor.

Mbrapa gjendet më shumë informacion.

Përgatitja për rolin si përkrahës i pacientit:

Merrni kohë për të folur me personin që ju ka zgjedhur si përkrahës i pacientit, në mënyrë që të kuptoni preferencat e tij ose të saj për trajtimin mjekësor në të ardhmen, duke përfshirë kujdesin në fund të jetës.

Bisedoni me familjarin ose mikun duke kuptuar:

"Çfarë është e rëndësishme për ty që të jetosh mirë?"

"Në cilat raste nuk do t'ia vlen të jetoje?"

"Kur do të doje që mjekët t'i ndërpriten trajtimet që ju mbajnë gjallë?"

"Si do ta përshkruanit një vdekje në paqe?"

Shpesh pohimet e mëposhtme nënkuptojnë gjëra të ndryshme për njerëz të ndryshëm. Pyeteni personin që ju ka zgjedhur si përkrahës i pacientit që t'ju shpjegojë se si e kupton secilin prej pohimeve. Kjo është shumë e rëndësishme.

Shkruajini përgjigjet dhe lexojani personit me zë për t'u siguruar që të dy i kuptoni qartë.

"Thjesht dua të vdes me dinjitet."

"Mos më mbaj gjallë nëse jam në gjendje vegetative."

"Thjesht më bëj të ndihem rehat."

Fakte për përkrahësin e pacientit - çfarë duhet të dini

Mos harroni:

Edhe pse të flasësh për këto çështje me një person të dashur mund të jetë e sikletshme, sa më shumë të kuptoni aq më të përgatitur do të jeni nëse ju thërrasin për të marrë vendime shëndetësore për personin tuaj të dashur. Shiheni përgatitjen si një akt dashurie. Nëse e pranoni rolin e agjentit të kujdesit shëndetësor, përkushtohuni vërtet. Kini besim se do të bëni gjënë e duhur. Personi që ju ka zgjedhur ka besim – dhe do të ketë besim te ju.



Disa njerëz duan që përkrahësi i tyre të ndjekë me përpikëri preferencat e tyre, ndërsa të tjerë duan që agjenti i tyre të jetë i lirë të vendosë në bazë të asaj çka duket vendimi më i mirë në atë moment.

Filloni të bisedoni sot!

Flisni me një ndërmjetësues të certifikuar të Respecting Choices®:

Telefon: **947.522.1948**

Email: **advancecareplanningeast@corewellhealth.org**

Faqe interneti: **beaumont.org/respecting-choices**