

Información sobre los defensores del paciente – lo que debe saber

Un defensor del paciente es una persona que elige a un ser querido, miembro de la familia o amigo, para tomar decisiones de atención médica, que incluyen decisiones sobre el final de vida, en caso de que no pueda tomar sus propias decisiones. En Michigan, dos médicos o un psicólogo y un médico determinan si una persona no puede tomar sus propias decisiones.

¿Qué es ser un defensor del paciente?

Ser un defensor del paciente significa que es posible que deba tomar decisiones de atención médica para una persona que no puede hablar ni pensar por sí misma. Este rol es muy importante. Haga preguntas si no tiene claras cuáles son sus responsabilidades como defensor del paciente. La persona que lo eligió espera que tome las decisiones que él o ella habría tomado si pudiera. Esta persona valora y confía en que usted honre sus deseos.

Debe poder responder “Sí” a las siguientes preguntas:

- ¿Estoy dispuesto a asumir este rol y su responsabilidad?
- ¿Conozco lo que el paciente desearía para su atención médica futura?
- ¿Puedo tomar las decisiones que ellos desean y tome, aún si no estoy de acuerdo con ellas?
- ¿Puedo tomar decisiones médicas difíciles en situaciones estresantes?

Si responde “No” a cualquiera de estas preguntas, debe hablar sobre sus preocupaciones con la persona que lo eligió.

Como defensor del paciente es posible que deba tomar decisiones sobre:

- Atención y servicios médicos, como exámenes, medicamentos y cirugías.
- Interrupción de un tratamiento basado en las instrucciones de la persona o en lo que sea mejor para ella.
- Divulgación de expedientes médicos.
- Qué organización y qué profesional de atención médica deben proporcionar la atención.

Más información al reverso.

Prepararse para desempeñar el rol de defensor del paciente:

Tómese el tiempo de hablar con la persona que lo eligió como defensor del paciente para entender sus preferencias de atención médica futura, que incluyen atención al final de vida.

Hable con su familiar o amigo para saber:

“¿Qué es importante para usted para vivir bien?”

“¿Cuándo no valdría la pena vivir?”

“¿Cuándo le gustaría que los médicos interrumpieran el tratamiento(s) que lo mantiene con vida?”

“¿Cómo describiría una muerte pacífica?”

Las siguientes declaraciones a menudo significan diferentes cosas para diferentes personas. Pídale a la persona que lo eligió como defensor del paciente que le explique qué significan cada una para él/ella. Esto es muy importante.

Escriba las respuestas y léalas para asegurarse de que las entiende claramente.

“Sólo quiero morir con dignidad”.

“No me mantengan vivo si estoy en estado vegetal”.

“Sólo manténganme cómodo”.

Información sobre los defensores del paciente – lo que debe saber

Recuerde:

Si bien hablar sobre estos temas con su ser querido puede ser incómodo, entre más comprenda estará mejor preparado si debiera tomar decisiones sobre la atención médica de su ser querido. Piense que estar preparado es un acto de amor. Si acepta el rol de agente de atención de la salud comprométase con él. Confíe en que puede hacer lo correcto. La persona que lo eligió confía en que usted puede hacerlo y lo hará.



Algunas personas quieren que su defensor del paciente siga estrictamente sus preferencias declaradas y otras quieren que su agente tenga libertad para decidir basándose en lo que parece ser la mejor decisión en ese momento.

¡Inicie la conversación hoy!

Hable con un facilitador certificado de Respecting Choices®:

Teléfono: **947.522.1948**

Correo electrónico: **advancecareplanningeast@corewellhealth.org**

Página web: **beaumont.org/respecting-choices**